




NHS



Waxaa jira saddex
siyaabood oo aad
nagula soo xiriiri karto
rugtaan caafimaad.

Isticmaal foomkeena khadka tooska ah ee ku
habboon, sugan na soo wac ama booqo xarunta.

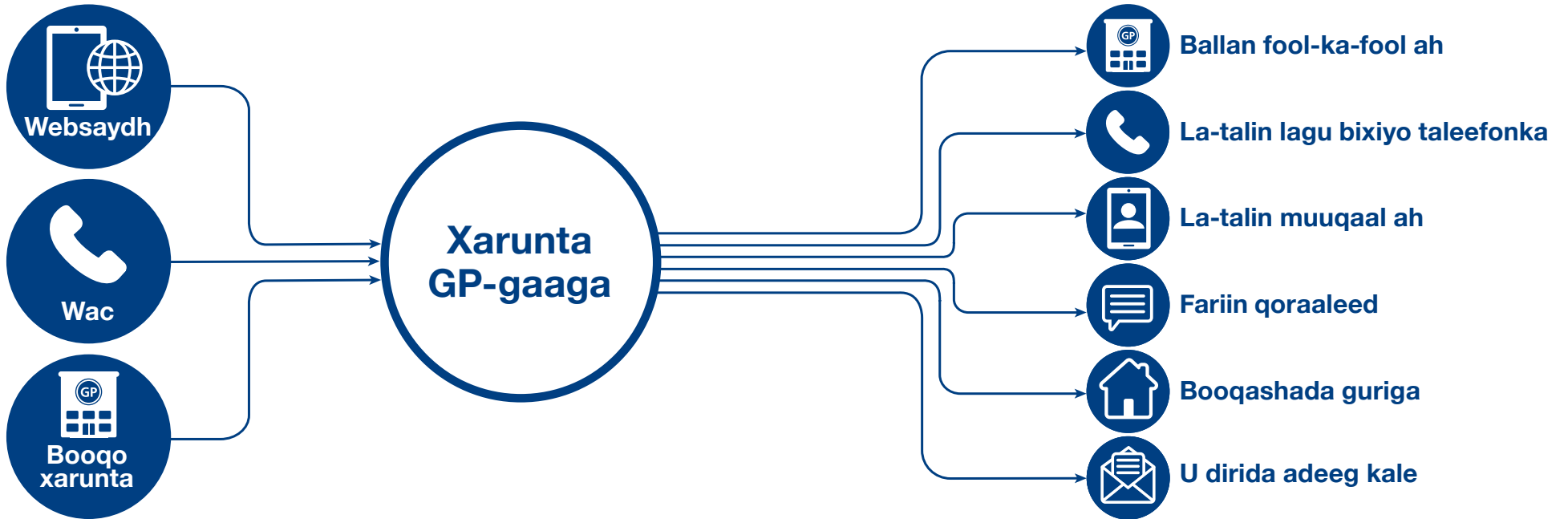
Your
health
matters

Help us
help you

Siyaabaha ugu wanaagsan ee naloo soo xiriiro

Wax qarsoodi ah maaha in xarumaheena caafimaad ay ka sii mashquulsanaayeen sidii hore. Taasi waa sababta ay hadda u jiraan siyaabo badan oo nagula soo xiriiri karo.

Waad isticmaali kartaa hadda foomka tooska ah oo sugan oo laga helo websaydhkeena. Kaliya ka jawaab dhowr su'aalood, kadibna guji dir (send), waxaaynu xaqiijin doonnaa inaad hesho caawimaadda iyo taageerada kugu habboon adiga. Iyo, had iyo jeer, waxaad dooran kartaa inaad nagula soo xiriirto taleefon ama aad na soo booqato.



Ku soo noqoshaada

Si kasta oo aad doorato inaad nagula soo xiriirto, kooxdeena caafimaadka ayaa kaaga jawaabi doona iyadoo ku saleysan duruufahaaga gaarka ah.

Tillaabooyinka markaas xiga waxaa lagu saleyn doonaa baahiyahaaga: waxay noqon kartaa ballan fool ka fool ah, taleefon ama la-talin muuqaal ah, ama fariin qoraal ah oo fudud oo kugu casumaysa inaad u timaado baaritaanka dhiigga, tusaale ahaan.

Caawimaadda laga helo kooxda farmashiyaasha ee deegaankaaga

Farmashiistaha bulshada deegaankaaga iyo kooxdooda ayaa kaa caawin kara oo kaa taageri kara cudurada yaryar. Sida ka go'an, xirfadlayaal caafimaad oo aqoon leh, iyo khabarada daawooyinka, waxay ku siin karaan talo caafimaad, la-talin iyo dawooyinka laga soo iibsan karo dukaamada si ay kaaga caawiyaan si badbaado leh inaad u maareyso walaacyo caafimaad oo kala duwan oo fudud. Farmashiyo badan ayaa sidoo kale bixiya adeegyo caafimaad oo cusub oo NHS ah oo ay ku jiraan baaritaanka Dhiig-karka/ Cadaadiska dhiigga.

Caawimaad caafimaad oo degdegga ah

Haddii aad qabto dhibaato caafimaad oo degdeg ah oo aadan hubin waxaad samayn lahayd, NHS 111 ayaa kaa caawin karta. Wac ama gal khadka tooska ah, [111.nhs.uk](https://www.nhs.uk).

Xaaladaha deg-degga ah ee nafta halis gelinaya, garaac 999.



Nagu Caawi, Inaan Ku Caawino

Markaad codsanayso daryeelka, ha ahaato khadka tooska, taleefon ama shaqsi ahaan, waxaa na caawinaya haddii aad noo sharraxdid waxa khaldan. Tani waxay xaqiijinaysaa inaad hesho daryeelka aad u baahan tahay wakhtiga saxda ah qofka saxda ahna aad ka hesho- tusaale ahaan, dhakhtarka ama kalkaalisada sida caadiga ah kuu daaweeya. Waxay sidoo kale ka caawineeysaa kooxdeena caafimaad inay mudnaanta siiyaan kuwa aadka ugu baahan daryeelka.

Haddii aad doorbidayso inaad sheegin waxa khaldan - tusaale ahaan, markaad la hadlayso kooxdeena soo dhawaynta - waxay had iyo jeer ixtiraami doonaan qarsoodiga xogtaada. Si kastaba ha noqotee, waa qayb muhiim ah oo ka mid ah shaqadooda inay ku waydiiyaan, marka waad ku mahadsan tahay taageeradaada ku aadan arrintaas.

Wixii macluumaad dheeri ah, booqo websaydhka rugta caafimaadka ama nala soo hadal marka xigta ee aad nala soo xiriirayso.

Warqadan waxaa lagu heli karaa qaabab kale iyo luqado kale. La xirii rugta GP-gaaga si aad u hesho macluumaad dheeri ah. Noocyada indhoolayaasha waxaa laga codsan karaa england.pccomms@nhs.net.

Fadlan raac tillaabooyinka ka hortagga caabuqa Korona Fayraska markaad soo booqanayso xarunta.