NHS জনসংখ্যার বিভিন্ন শ্রেণীর জন্য বিভিন্ন ধরণের ক্যান্সার স্ক্রিনিং পরীক্ষা প্রদান করে

স্ক্রিনিং হল মানুষের স্বাস্থ্য সমস্যা হওয়ার সম্ভাবনা বেশি আছে কিনা তা জানার একটি উপায়, যাতে প্রাথমিক চিকিৎসা প্রদান করা যায়, অথবা তাদের সঠিক সিদ্ধান্ত নিতে সাহায্য করার জন্য তথ্য দেওয়া যায়।

ক্যান্সার স্ক্রিনিং এবং লক্ষণ সচেতনতা সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য এখানে যান:

www.nhs.uk/conditions/nhs-screening

সার্ভিকাল স্ক্রিনিং

সার্ভিকাল স্ক্রিনিং ইংল্যান্ডের 25 থেকে 64 বছর বয়সী নারী এবং সার্ভিক্স-এর সমস্যা আছে এমন ব্যক্তিদের জন্য উপলব্ধ।

যদি না এটি ফলাফলে দেখা যায় যে আরও ঘন ঘন পরীক্ষার প্রয়োজন আছে, তাহলে প্রতি 5 বছর অন্তর আমন্ত্রণপত্র পাঠানো হয়।

GP-এর সাথে নিবন্ধিত সকল যোগ্য ব্যক্তিরা (মহিলারা) NHS অ্যাপ বা ডাকযোগের মাধ্যমে (যদি তাদের অ্যাপ না থাকে) তাদের GP প্র্যাকটিসের সাথে অ্যাপয়েন্টমেন্ট বুক করার জন্য একটি আমন্ত্রণ পাবেন।

ট্রান্স পুরুষরা (জন্মের সময় মহিলা হিসেবে নির্ধারিত) তাদের GP-এর সাথে পুরুষ হিসাবে নিবন্ধিত হলে আমন্ত্রণ পাবেন না, তবে যদি তাদের সার্ভিক্স থাকে তাহলে তারা এখনও স্ক্রিনিংয়ের অধিকারী।

অন্ত্রের স্ক্রিনিং

50 থেকে 74 বছর বয়সী পুরুষ এবং মহিলাদের প্রতি 2 বছর অন্তর অন্ত্রের ক্যান্সারের স্ক্রিনিং করানো হয়।

74 বছরের বেশি বয়সী ব্যক্তিরা 0800 707 60 60 নম্বরে বিনামূল্যে হেল্পলাইনে কল করে **প্রতি 2 বছর অন্তর একটি স্ক্রিনিং কিট চাইতে পারেন**।

অন্ত্রের ক্যান্সার স্ক্রিনিংয়ের জন্য **যোগ্য ব্যক্তিরা একটি তথ্য লিফলেট সহ** একটি আমন্ত্রণপত্র পাবেন, যেখানে স্ক্রিনিং এবং সেটির সম্ভাব্য সুবিধা এবং ঝুঁকিগুলি ব্যাখ্যা করা থাকবে।

প্রায় এক সপ্তাহ পরে, তাদের বাড়িতে কীভাবে এটি ব্যবহার করতে হবে তার নির্দেশাবলী সহ একটি ফিকাল ইমিউনোকেমিক্যাল টেস্ট (Faecal Immunochemical Test, FIT) কিট পাঠানো হবে।

স্তন স্ক্রিনিং

50 বছর থেকে 71 তম জন্মদিন পর্যন্ত যোগ্য নারী এবং ব্যক্তিদের **প্রতি 3 বছর অন্তর** স্তন স্ক্রিনিংয়ের জন্য আমন্ত্রণ জানানো হয়।

স্ক্রিনিংয়ের জন্য প্রথম আমন্ত্রণপত্র 50তম থেকে 53তম জন্মদিনের মাঝামাঝি সময়ে পাঠানো হয়।

71 বছর বা তার বেশি বয়সী ব্যক্তিরা স্তন স্ক্রিনিংয়ের জন্য **কোনো আমন্ত্রণ পান না** কিন্তু তবুও তারা প্রতি 3 বছর অন্তর স্ক্রিনিং করাতে পারেন।

আপনি যদি কোনো অ্যাপয়েন্টমেন্ট না পান, তাহলে আপনি **020 3758 2024 নম্বরে কল করে** অ্যাপয়েন্টমেন্টের জন্য অনুরোধ করতে পারেন।

স্তন স্ক্রিনিং এক্স-রে (ম্যামোগ্রাম) **একটি ক্লিনিক বা মোবাইল স্তন স্ক্রিনিং ইউনিটে** করা হয়।

ফুসফুসের স্ক্রিনিং

55 থেকে 74 বছর বয়সী পুরুষ এবং মহিলা যারা ধূমপান করেন অথবা আগে ধূমপান করতেন, তাদের জন্য প্রতি 2 বছর অন্তর ফুসফুসের ক্যান্সার স্ক্রিনিং করানো হয়।

সমস্ত যোগ্য ব্যক্তি টেলিফোন অ্যাপয়েন্টমেন্টের তারিখ এবং সময় সহ একটি চিঠি পাবেন, সেইসাথে স্ক্রিনিং এবং সেটির সম্ভাব্য সুবিধা এবং ঝুঁকি ব্যাখ্যাকারী একটি লিফলেটও পাবেন।

এই ফোন অ্যাপয়েন্টমেন্টের সময়, আপনাকে আপনার স্বাস্থ্য এবং জীবনধারা সম্পর্কে প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করা হবে। এরপর আপনার একটি CT স্ক্যান করা হতে পারে। স্ক্যানটি স্থানীয় হাসপাতাল বা ক্লিনিকে করা হয়।

আপনি যদি একটি আমন্ত্রণ না পান, তাহলে আপনি **0800 652 9589 নম্বরে কল করে** একটি অ্যাপয়েন্টমেন্ট বুক করতে পারেন।

নর্থ সেন্ট্রাল লন্ডন ক্যান্সার অ্যালায়েন্স দ্বারা প্রযোজিত।

NHS

NHS ক্যান্সার স্ক্রিনিং প্রোগ্রাম

ক্যান্সার স্ক্রিনিং এবং লক্ষণ সচেতনতা সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য এখানে যান: **www.nhs.uk/conditions/nhs-screening**