

Το NHS προσφέρει μια σειρά από εξετάσεις προληπτικού ελέγχου για καρκίνο σε διαφορετικές ομάδες του πληθυσμού

Ο προληπτικός έλεγχος είναι ένας τρόπος να διαπιστωθεί αν κάποιος έχει αυξημένες πιθανότητες να εμφανίσει κάποιο πρόβλημα υγείας, ώστε να προσφερθεί έγκαιρη θεραπεία ή να δοθούν πληροφορίες που θα βοηθήσουν στην ορθή λήψη αποφάσεων.



Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον προληπτικό έλεγχο για καρκίνο και την έγκαιρη αναγνώριση συμπτωμάτων, επισκεφτείτε την εξής διεύθυνση:

www.nhs.uk/conditions/nhs-screening



Προληπτικός έλεγχος τραχήλου της μήτρας

Ο **προληπτικός έλεγχος τραχήλου της μήτρας** είναι διαθέσιμος σε γυναίκες και άτομα με τράχηλο ηλικίας 25 έως 64 ετών στην Αγγλία.

Οι προσκλήσεις αποστέλλονται κάθε 5 χρόνια, εκτός αν τα αποτελέσματα δείξουν ότι απαιτούνται πιο συχνοί έλεγχοι.



Όλα τα άτομα που πληρούν τα κριτήρια και είναι καταχωρημένα ως γυναίκες σε γενικό ιατρό (GP) θα λάβουν πρόσκληση μέσω της εφαρμογής NHS ή ταχυδρομικά (εάν δεν διαθέτουν την εφαρμογή), για να κλείσουν ραντεβού στο ιατρείο του γενικού τους ιατρού.

Οι τρανς άνδρες (που καταγράφηκαν ως γυναίκες κατά τη γέννηση) δεν λαμβάνουν προσκλήσεις αν είναι καταχωρημένοι ως άνδρες στον γενικό τους ιατρό, αλλά εξακολουθούν να έχουν δικαίωμα στον προληπτικό έλεγχο εάν διαθέτουν τράχηλο μήτρας.



Προληπτικός έλεγχος του παχέος εντέρου

Ο **προληπτικός έλεγχος για καρκίνο του παχέος εντέρου** προσφέρεται κάθε 2 χρόνια σε άνδρες και γυναίκες ηλικίας 50 έως 74 ετών.

Άτομα ηλικίας άνω των 74 ετών μπορούν να ζητήσουν ένα κιτ προληπτικού ελέγχου κάθε 2 χρόνια καλώντας τη δωρεάν γραμμή βοήθειας στο **0800 707 60 60**.



Τα άτομα που πληρούν τα κριτήρια για **προληπτικό έλεγχο για καρκίνο του παχέος εντέρου** λαμβάνουν μια επιστολή πρόσκλησης, μαζί με ένα ενημερωτικό φυλλάδιο που εξηγεί τη διαδικασία του ελέγχου και τα πιθανά οφέλη και κινδύνους.



Μετά από περίπου μία εβδομάδα, λαμβάνουν ένα κιτ ανοσοχημικού ελέγχου κοπράνων (FIT) συνοδευόμενο από οδηγίες χρήσης για το σπίτι.



Προληπτικός έλεγχος μαστού

Οι γυναίκες και τα επιλέξιμα άτομα ηλικίας 50 έως 71 ετών καλούνται να συμμετάσχουν σε **προληπτικό έλεγχο του μαστού** κάθε 3 χρόνια.



Η πρώτη πρόσκληση για τον προληπτικό έλεγχο αποστέλλεται κάποια στιγμή σε ηλικία 50-53 ετών.

Τα άτομα ηλικίας 71 ετών και άνω δεν λαμβάνουν πρόσκληση για **προληπτικό έλεγχο του μαστού**, αλλά μπορούν να υποβληθούν σε εξέταση κάθε 3 χρόνια.

Αν δεν λάβετε πρόσκληση, μπορείτε να κλείσετε ραντεβού καλώντας το **020 3758 2024**.

Η ακτινογραφία για τον **προληπτικό έλεγχο για καρκίνο του μαστού** (μαστογραφία) πραγματοποιείται σε κλινική ή σε κινητή μονάδα προληπτικού ελέγχου για καρκίνο του μαστού.



Προληπτικός έλεγχος πνεύμονα

Ο **προληπτικός έλεγχος για καρκίνο του πνεύμονα** προσφέρεται κάθε 2 χρόνια σε άνδρες και γυναίκες ηλικίας 55 έως 74 ετών που καπνίζουν ή έχουν καπνίσει στο παρελθόν.



Όλα τα άτομα που πληρούν τα κριτήρια λαμβάνουν μια επιστολή με την ημερομηνία και ώρα του τηλεφωνικού ραντεβού, καθώς και ένα ενημερωτικό φυλλάδιο που εξηγεί τη διαδικασία του προληπτικού ελέγχου και τα πιθανά οφέλη και κινδύνους.



Κατά τη διάρκεια αυτού του τηλεφωνικού ραντεβού, θα σας ζητηθεί να απαντήσετε σε ερωτήσεις σχετικά με την υγεία και τον τρόπο ζωής σας. Ενδέχεται, στη συνέχεια, να σας προταθεί η διενέργεια αξονικής τομογραφίας. Η αξονική τομογραφία πραγματοποιείται σε τοπικό νοσοκομείο ή κλινική.

Αν δεν λάβετε πρόσκληση, μπορείτε να κλείσετε ραντεβού καλώντας το **0800 652 9589**.

Παραγωγή: Ομάδα Συνεργασίας για τον Καρκίνο στο Βόρειο Κεντρικό Λονδίνο.

NHS

Προγράμματα προληπτικού ελέγχου για καρκίνο του NHS



Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον προληπτικό έλεγχο για καρκίνο και την έγκαιρη αναγνώριση συμπτωμάτων, επισκεφτείτε την εξής διεύθυνση:
www.nhs.uk/conditions/nhs-screening