

O Serviço Nacional de Saúde (NHS) oferece uma variedade de testes de rastreio do cancro a diferentes segmentos da população.

O rastreio é uma forma de identificar se as pessoas têm uma maior probabilidade de apresentar um problema de saúde, para que possa ser oferecido um tratamento precoce ou fornecidas informações que as ajudem a tomar decisões informadas.



Para mais informações sobre o rastreio do cancro e a sensibilização para os sintomas, visite:

www.nhs.uk/conditions/nhs-screening



Rastreio Cervical

O **rastreio cervical** está disponível para mulheres e pessoas com colo do útero com idades entre os 25 e os 64 anos em Inglaterra.

Os convites são enviados de 5 em 5 anos, a menos que os resultados mostrem que são necessários exames mais frequentes.



Todas as pessoas elegíveis que estejam registadas com um médico de família (do sexo feminino) receberão um convite através da aplicação NHS ou por correio (caso não tenham a aplicação), para marcar uma consulta no seu centro de saúde.

Homens trans (do sexo feminino à nascença) não recebem convites se estiverem registados como do sexo masculino no seu médico de família, mas continuam a ter direito ao rastreio caso tenham colo do útero.



Rastreio do Intestino

O **rastreio do cancro do intestino** é oferecido de 2 em 2 anos a homens e mulheres com idades entre os 50 e os 74 anos.

As pessoas com mais de 74 anos podem solicitar um kit de rastreio de 2 em 2 anos, ligando para a linha de apoio gratuita **0800 707 60 60**.



As pessoas elegíveis para o **rastreio do cancro do intestino** recebem uma carta convite, juntamente com um folheto informativo que explica o rastreio e os seus possíveis benefícios e riscos.



Cerca de uma semana depois, ser-lhes-á enviado um kit de teste imunológico fecal (FIT), com instruções sobre como utilizá-lo em casa.



Rastreio Mamário

Mulheres e pessoas elegíveis, dos 50 anos até ao seu 71.º aniversário, são convidadas para **rastreio mamário** a cada 3 anos.



O primeiro convite para o rastreio é enviado algures entre o 50.º e o 53.º aniversário.

As pessoas com 71 anos ou mais não recebem convites para o **rastreio mamário**, mas podem continuar a realizar o rastreio de 3 em 3 anos.

Se não receber uma marcação, pode solicitá-la através do número **020 3758 2024**.

O exame de **rastreio mamário** por raio-X (mamografia) é realizado numa clínica ou numa unidade móvel de rastreio mamário.



Rastreio Pulmonar

O **rastreio do cancro do pulmão** é oferecido de 2 em 2 anos a homens e mulheres com idades entre 55 e 74 anos, que fumam ou fumaram.



Todas as pessoas elegíveis receberão uma carta com a data e hora de uma consulta telefónica, bem como um folheto a explicar o rastreio e os possíveis benefícios e riscos.



Durante esta consulta telefónica, ser-lhe-ão feitas perguntas sobre a sua saúde e estilo de vida. Poderá então ser-lhe proposta a realização de uma tomografia computadorizada (TC). O exame é realizado num hospital ou numa clínica local.

Se não receber uma carta convite, pode marcar uma consulta através do **0800 652 9589**.

Produzido pela Aliança Oncológica do Norte Central de Londres.

Programas de rastreio do cancro do NHS



Para mais informações sobre o rastreio do cancro e sensibilização para os sintomas, visite: www.nhs.uk/conditions/nhs-screening